

Más seguro en 7

Cuando se trata de la seguridad de nuestros niños, usted conoce los principios básicos: que se abrochen el cinturón de seguridad, que se pongan un casco, que aprendan a nadar, que miren a ambos lados al cruzar la calle. Aquí tiene unos consejos menos conocidos, en 7 pasos fáciles, para que su familia esté incluso más segura.



1. **Tire del asiento de auto del niño en la parte donde va el cinturón de seguridad. Si se mueve más de 1" en la base, apriételo.**

Alrededor de un 73% de los asientos de auto no están instalados correctamente, pero podemos enseñarle la forma de asegurarse de que el viaje de su niño sea seguro. SafeKids.org/carseat.



2. **Asegure los muebles y las televisiones. Instale en lo alto las pantallas planas y mantenga sobre una base baja y estable a las televisiones voluminosas, o recíclelas.**

Cada dos semanas, un niño muere por el vuelco de una televisión o mueble. Revise su casa para identificar los muebles a los cuales un niño trataría de subirse y las televisiones que podrían caerse.



3. **Asegúrese de que los detectores de humo y de monóxido de carbono (CO) funcionen bien. Cambie las pilas cada año.**

Cuando un niño pequeño muere en un incendio residencial, por lo general no existía un detector de humo o éste no funcionaba porque sus pilas se habían acabado o no tenía pilas. Al monóxido de carbono no se lo puede ver ni probar ni oler, por tanto su familia necesita los detectores de ambos tipos.



4. **Examine su casa para identificar los lugares en los cuales los niños pueden tener acceso a las medicinas: píldoras en la cartera, vitaminas en los mostradores y medicamentos en los pastilleros diarios a los cuales pueden acceder los niños curiosos.**

Cada 8 minutos, un niño va a la sala de emergencia por intoxicación con medicinas, y casi 9 veces de 10, la medicina pertenece a un adulto. Mire su casa desde la perspectiva de un niño para entender lo que ellos pueden ver o alcanzar.



5. **Mantenga alejados y en lo alto los bultos de ropa para lavar y los productos de limpieza.**

A los pequeños les gusta explorar y a menudo se meten cosas en sus bocas. ¿Sabía usted que, cada hora, los centros de intoxicaciones reciben una llamada acerca de un niño que ha ingerido el contenido de un paquete de detergente para lavar? Tómese un momento para colocar todos los productos de limpieza fuera de la vista y del alcance de los pequeños exploradores.



6. **Pregunte a los entrenadores de su niño si ellos han tenido capacitación en conmoción cerebral y seguridad en los deportes.**

Para que los niños permanezcan activos y disfruten de los deportes, los jóvenes atletas y los entrenadores deben conocer la forma de permanecer hidratados, estirarse minuciosamente, usar el equipo correcto y reconocer los signos y los síntomas de la conmoción cerebral.



7. **Tome medidas contra las distracciones.**

Las distracciones afectan la conducción, el caminar, la hora del baño, y prácticamente todo. Este es un desafío: durante un mes observe los momentos en que usted o sus niños están distraídos. Ayúdense mutuamente para que recuerden colgar el teléfono (o lo que sea que les esté distrayendo) y concentrarse en estar pendiente el uno del otro.

**SAFE
K:DS
WORLDWIDE™**

