

# Planifique y practique

## Escape de un incendio en el hogar

En caso de incendio es importante hacer y practicar un plan de escape con su familia. El humo puede ser extremadamente peligroso, y usted puede tener menos de 3 minutos para escapar de su casa.

### Prepare su hogar y a su familia en caso de incendio

- Asegúrese de que siempre haya un adulto para ayudar a los niños pequeños y a otros que pueden tener dificultades para escapar.
- Asegúrese de que todas las ventanas y pantallas puedan abrirse rápidamente.
  - Las barras de seguridad deben tener un dispositivo de apertura rápida para poder abrir ventanas y puertas en una emergencia.
  - Para las ventanas en planta alta, debe tener una escalera de escape que se adapte a las ventanas. Asegúrese de que los niños sepan que la escalera de escape es sólo para emergencias y no es un juguete.
- Practique tocar la puerta, el pestillo y los huecos alrededor de la puerta con la parte posterior de la mano para ver si está demasiado caliente. Ayude a sus niños a practicar este paso.
- Enseñe a los niños a “agacharse y salir” si hay humo cuando están saliendo de la casa.
- Elija un lugar seguro para reunirse en el frente de su casa, donde pueden verlo desde la calle.
- Una vez que haya salido de la casa, no vuelva a entrar.
- Espere a salir de la casa para llamar al 911.

### Los edificios de apartamentos requieren pasos adicionales

- Debe conocer todas las salidas de escape de incendios de su edificio.
- Use las escaleras para salir cuando haya un incendio, nunca el ascensor.
- Si no oye la alarma de incendios del edificio, tire de la “estación” de alarma de incendios más cercana, al tiempo que sale de ese piso.
- Si se encuentra con mucho humo o llamas al salir, busque otra salida o regrese a su apartamento.

### Si no puede escapar de forma segura de su casa o apartamento

- Tape con cinta de plomero, toallas o ropa los espacios alrededor de la puerta y las ventilaciones de aire.
- Llame al 911 y dígalos dónde se encuentra.
- Abra la ventana y haga señal de auxilio con una sábana o una linterna.

### Otros consejos importantes

- Mantenga cerrada la puerta del dormitorio de sus niños. SI hay un incendio en el pasillo, la puerta cerrada impedirá que entre humo en la habitación.
- Enseñe a los niños a no esconderse de los bomberos. Los uniformes asustan, pero recuerde a los niños que los bomberos vienen a ayudar.
- Asegúrese de que el número de calle sea claramente visible desde la calle.